

## Speiseplan Mittagessen - 50 / 2018 (10.12 - 16.12.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 10.12.2018	Tortellini mit Gemüsebolognese <sup>13, 19, 21</sup> KH:126, EW:26, FE:18, kcal:770	./.	./.
<b>Dienstag</b> 11.12.2018	Schaschlik, Reis, Salat <sup>21,19</sup> KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537	Schaschlik (Hähnchen), Reis, Salat <sup>21,19</sup> KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537	Kartoffelkloss mit Champignonsauce, Salat <sup>13, 19,21</sup> KH:42, EW:11, FE:10, kcal:298
<b>Mittwoch</b> 12.12.2018	Kartoffelsuppe, Pfannkuchen, Brot <sup>13, 19, 21</sup> KH:41, EW:7, FE:34, kcal:496	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 13.12.2018	Schnitzel (Schwein), Kartoffelpüree, Erbsengemüse <sup>13, 21</sup> KH:49, EW:41, FE:16, kcal:510	Hähnchenschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse <sup>19,13,21</sup> KH:56, EW:33, FE:18, kcal:520	Valess Schnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse <sup>18, 19,21</sup> KH:44, EW:12, FE:5, kcal:272

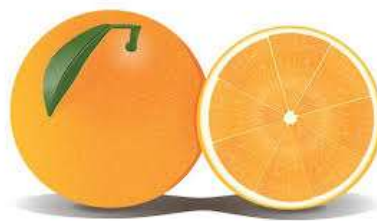
Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 2 - Mit Farbstoff, 18 - Enthält Soja  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

