

Speiseplan Mittagessen - 13 / 2019 (25.03 - 31.03.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 25.03.2019	Frikadelle (Schwein), Kartoffelpüree, Apfelrotkohl ^{21,13,15,19} KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	Frikadelle (Hähnchen), Kartoffelpüree, Apfelrotkohl ^{21,13} KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	Gemüsefrikadelle, Kartoffelpüree, Apfelrotkohl ^{21,19,18,13} KH:65, EW:17, FE:30, kcal:565
Dienstag 26.03.2019	Kartoffel-Bio Broccoli-Gratin ^{19, 21} KH:36, EW:15, FE:25, kcal:433	./.	./.
Mittwoch 27.03.2019	Hähnchenspieß, Tomaten-Vollkornreis, Salat ^{21,19} KH:48, EW:40, FE:15, kcal:497	./.	Gemüsespieß, Tomaten-Vollkornreis, Salat ^{21,19} KH:87, EW:11, FE:7, kcal:477
Donnerstag 28.03.2019	Bio-Penne, Käsesahnesauce, Salat ^{13, 19, 22} KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite,
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

***** Änderungen Vorbehalten *****
***** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen*****

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

