

Speiseplan Mittagessen - 5 / 2020 (27.01 - 02.02.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 27.01.2020	Gulasch v. Rind, Nudeln, Gemüse ^{19, 21} KH:56, EW:33, FE:25, kcal:668	./.	Spinatknödel, Sauce extra, Reis, Gemüse ^{13,15, 19, 21} KH:35, EW:9, FE:4, kcal:212
Dienstag 28.01.2020	Kartoffel – Hackfleischauflauf (RE Rind), Salat ^{19,21,22} KH:40, EW:32, FE:35, kcal:608	./.	Kartoffel – Gemüseauflauf, Salat ^{19,21,22} KH:40, EW:32, FE:35, kcal:608
Mittwoch 29.01.2020	Broccolicremesuppe, Vollkornbrot, Pfannkuchen ^{13, 15, 19, 21} KH:29, EW:13, FE:4, kcal:209	./.	./.
Donnerstag 30.01.2020	Hähnchenbruststreifen in Tomatensauce, Kartoffeln (RE), Salat ^{19, 21} KH:50, EW:31, FE:35, kcal:645	./.	Vegetarische Linsenbolognese, Kartoffeln (RE), Salat ^{13, 18, 19, 21} KH:76, EW:17, FE:37, kcal:708

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



E I F E L

