

## Speiseplan Mittagessen - 6 / 2020 (03.02 - 09.02.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 03.02.2020	Hähnchencurry, Reis, buntes Möhrengemüse <sup>13, 19, 21</sup> KH:62, EW:38, FE:13, kcal:533	./.	Gemüsecurry in Kokssauce, Reis <sup>13, 19, 21</sup> KH:62, EW:38, FE:13, kcal:533
<b>Dienstag</b> 04.02.2020	Tortellini, Tomatensoße, Salat <sup>13, 19</sup> KH:141, EW:21, FE:6, kcal:891	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 05.02.2020	Gemüse Eintopf, Pfannkuchen, Brot <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:36, EW:17, FE:12, kcal:318	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 06.02.2020	./.	Frikadelle (Rind), Rotkohl, <b>Kartoffeln (RE Eifel)</b> <sup>13</sup> KH:34, EW:27, FE:26, kcal:479	Tomaten-Kartoffel- Zucchini auflauf, Salat <sup>19</sup> KH:39, EW:11, FE:17, kcal:352

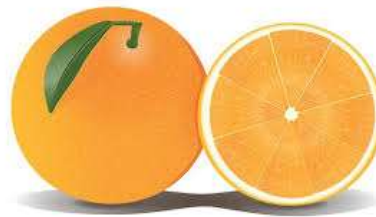
Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 15 - Enthält Ei  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

