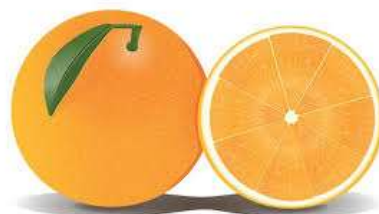


Speiseplan Mittagessen - 49 / 2020 (30.11 - 06.12.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 30.11.2020	Linsensuppe, Vollkornbrot ^{13, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
Dienstag 01.12.2020	Pasta Carbonara, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:45, EW:9, FE:6, kcal:472	./.	Pasta mit Tomatensauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510
Mittwoch 02.12.2020	Hühnerfrikassee, Bio-Reis , Erbsengemüse ^{13, 19, 21} KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Gemüsecurry mit Bio-Reis , Erbsengemüse KH:138, EW:32, FE:21, kcal:880
Donnerstag 03.12.2020	Kartoffel-Gemüsegratin ^{19, 21} KH:31, EW:31, FE:23, kcal:445	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

